

Entscheidungscoach

— Gabriel Palacios —



7 Inspirationen auf deinem Weg der Entscheidung

Entscheidungen dürfen mehr als nur „entweder oder“ sein

Wenn du nicht weisst, wofür du dich entscheiden sollst, ob für Entscheidung A oder B, so denke daran, dass es keine falsche Entscheidung sein muss, wenn du dich für beide entscheidest, oder beispielsweise für 20% A und 80% B.

Du kannst dich nicht nicht entscheiden

Vergiss nie: es ist nicht möglich, sich nicht zu entscheiden. Als bald du keine konkrete Entscheidung triffst, hast du dennoch eine Entscheidung getroffen - nämlich erstmal abzuwarten.

Entscheidungsfindung als Entscheidung

Es darf deine Entscheidung sein, dir einen Entscheidungsrahmen zu setzen: zum Beispiel „Ich will mich bis Ende Jahr entschieden haben.“ oder „Ich will mich entschieden haben bis dass die Kinder die Schule abgeschlossen haben.“ oder „Ich will bis zum Wochenende eine Entscheidung getroffen haben.“. Dass du dich im Entscheidungsprozess befindest, ist eine Entscheidung.

Zeichen von oben

Du kannst dich auch im Prozess der Entscheidungsfindung auf Zeichen achten, die dich auf deinem Weg der Entscheidungsfindung lenken und beeinflussen.

Entscheiden lassen

Es ist völlig okay, wenn du manche Entscheidungen nicht selbst treffen möchtest und diese Entscheidungen abgibst. Wir dürfen auch mal sagen „Entscheide du für mich...“ so lange wir bereit sind die Konsequenzen dafür auch selbst zu tragen.

Einen Schritt zur Seite

Wenn du nicht weisst, wie du dich entscheiden sollst, so kann meist schon eine kleine Bewegung in eine bestimmte Richtung den Blickwinkel komplett ändern. Dadurch erlangst du neue Perspektiven und neue Erkenntnisse. Nimm folglich einfach eine kleine Änderung in deinem Leben oder Alltag vor und vielleicht erkennst du plötzlich, dass alles ganz klar wird.

Ängste lösen

Oftmals halten uns bestimmte Ängste davon ab den Schritt in die Entscheidung zu wagen. Wenn du also die Ängste unter die Lupe nimmst, die dich daran hindern den Weg in die konkrete Entscheidung zu beschreiten, und du diese hindernden Ängste als illusionär entpuppst, so ist der Schritt in die Entscheidung meist sehr nah.

Mehr zum Thema Entscheidungen erfährst du im Online-Ausbildungslehrgang zum zert. Entscheidungscoach (PR): <http://www.entscheidungs-coach.com>



Gabriel Palacios geboren 1989, ist Hypnoseexperte und Autor der Bestseller „Ich sehe dich“ (2012), „Hypnotisiere mich“ (2013), „Lass dich einfach geschehen“ (2015) und „Entscheidungen“ (2016). Seit seiner Teilnahme als Mentalist bei einem TV-Highlight von Pro7 (2009) ist er ein gern gesehener Gast im Fernsehen. Er führt das Hypnosecenter in Bern (CH), ist Präsident des Verbandes Schweizer Hypnosetherapeuten, berät Unternehmen, referiert als Keynote-Speaker für mitunter internationale Großkonzerne und ist Experte wenn es ums Thema bewusste und unbewusste Entscheidungen geht. Sein Radio-Ratgeber „Palacios' Mentaler Tipp“, sowie seine eigene Radioshow „PALACIOS LIVE“ laufen wöchentlich beim Berner Hauptstadtradio „RADIO BERN1“.

<http://www.entscheidungs-coach.com>